

## TRAINER HORMOONFACTOR

Docent(en): [Ralph Moorman](#) en andere docenten  
Locatie: Driebergen  
Dag en lestijd: Vrijdag of zaterdag 09.30 – 16.30 uur

Les	Inhoud van de lessen
1	Het hormoonsysteem tot in de detail uitgelegd
2	Oorzaken en symptomen van hormoonklachten
3	Spijsvertering in relatie tot hormonen
4	Voeding in relatie tot hormonen
5	De hormooncoach aan het werk
6	Training / sport in relatie tot hormonen
7	De psychologie achter eetgedrag
8	Coachen naar gedragsverandering
9	De helicopterview / samenvatting opleiding
10	Het examen